

Prato à Lupa

Terra, Ar e Mar do **Restaurante 100 Maneiras**

Creme de cebola

A cebola, por ser um bolbo, representa a terra neste prato. É o que sustenta os ingredientes porque está ligada à pedra.

Broa de milho

Junto ao creme de cebola e no meio de todos os sabores salgados deste prato, a broa desfeita faz lembrar areia.

Seixo

Este prato surgiu na mente do chef Ljubomir Stanisic enquanto andava na praia do Brejo a apanhar lapas e amêijoas.

Vieira corada

Nesta imagem vê-se apenas o camarão, mas este prato ainda leva polvo e pedaços de vieira corada.

Espuma de coentros

É o elemento de frescura e a textura reforça ainda mais a ligação ao mar deste prato.

Salicórnica

Assim como as restantes folhas e rebentos de pepino deste prato, a salicórnica representa o ar, apesar de ser uma planta que cresce junto ao mar.

Camarão

Este é mais um dos elementos deste prato a representar o mar, a par do berbigão e da amêijoas.

